



# **Informatiegids**

---

**Seizoen 2010 - 2011**



## Onze club



Opgericht in 1922

Aangesloten bij de K.B.V.B. sinds 1942

Onder stamnummer 3554

Terreinen gelegen aan de Oude Baan, 112 - 2910 Essen

Telefoonnummer secretariaat & terreinen : 03/667.30.70

Website - adres : [www.exc-essen.be](http://www.exc-essen.be)

E-mail - adres : [info@exc-essen.be](mailto:info@exc-essen.be)

Excelsior FC Essen werd opgericht op 22 april 1922.

In het voetbalseizoen 1942-1943 stapt Excelsior voor het eerst in de competitie van de Belgische voetbalbond, onder stamnummer 3554.

In haar lange geschiedenis heeft Excelsior veel ups en downs meegemaakt in de diverse provinciale reeksen.

Met trots kan worden vastgesteld dat Excelsior FC Essen is uitgegroeid tot een bloeiende en financieel gezonde club, die sportief en organisatorisch aan de weg blijft timmeren en die kan rekenen op een uitstekende infrastructuur.

## Missie

Excelsior FC Essen stelt zich tot doel om aan allen, vanaf de leeftijd van 5 jaar, die de voetbalsport willen beoefenen, of in louter recreatief verband of in competitieverband, hiertoe de mogelijkheid te bieden.

In tegenstelling tot heel wat clubs, aangesloten bij de Belgische Voetbalbond, maakt Excelsior FC Essen geen onderscheid tussen eerste elftallen, heren en dames, en jeugd ploegen. Dit impliceert dat de club zijn eerste elftallen zo maximaal mogelijk zal bevoorraden met spelers uit eigen jeugd.

## Visie

Excelsior FC Essen, wil, ingegeven door zijn traditie en imago :

Zijn supporters, sympathisanten, investeerders en sponsors, aantrekkelijk en verzorgd voetbal aan bieden in een aanvallende spelstijl, waarin de creativiteit in de voetballer naar boven komt.

Een grenzeloze ambitie hebben maar :

- \* Geen financiële avonturen aangaan door een doorgedreven budgetcontrole en financiële planning te hanteren.
- \* Zijn stevige verankering en de daarbij horende typische gemoedelijkheid behouden en versterken door zo veel mogelijk spelers uit de eigen regio te laten spelen.
- \* Het plezier en de kameraadschap in alle lagen van de vereniging en voor diegenen die er van nabij of verderaf mee te maken krijgen, niet uit het oog verliezen.

Een open en toegankelijk beleid voeren dat :

- \* Gezinsvriendelijk is en met respect voor alle rassen en standen.
- \* Goed gedrag van zijn supporters stimuleert.
- \* Oog heeft voor sociaal-maatschappelijke en extra sportieve projecten in de club en in de regio door organisatie en/of steun aan een brede waaier van activiteiten.

Zijn jeugdafdeling een vooraanstaande rol toe bedienen en alle middelen geven om :

- \* De opleidingspiramide in stand te houden om alzo een continue doorstroming naar het eerste elftal te bekomen.
- \* De minder getalenteerde spelers ook de kans te bieden om te voetballen.

De nodige aandacht besteden aan de ethische waarden en normen die nodig zijn om verantwoord te functioneren in de maatschappij van vandaag door :

- \* Voldoende informatie doorgeven aan zijn supporters.
- \* Medewerking verlenen aan acties van de KBVB of van andere officiële instanties.
- \* Het opstellen en consequent laten opvolgen van een gedragscode ten behoeve van al zijn medewerkers.

### **Intentieverklaring**

Het bestuur van Excelsior FC Essen verklaart dat alle jeugdleden, voor zover zij actief zijn in een jeugd ploeg, minstens de helft van de wedstrijdminuten zullen spelen, behoudens blessures, schorsingen of afwezigheden van het betrokken jeugdlid.

## Excelsior's senioren

Excelsior telt een 75-tal senioren, heren en dames.

Vier senioren-elftallen werden in competitieverband ingeschreven bij de KBVB.

Ons eerste senioren-elftal heren treedt volgend seizoen aan in 4<sup>de</sup> provinciale A.  
Ons senioren-elftal dames in 2<sup>de</sup> provinciale.

Daarnaast werden twee heren reserven-elftallen ingeschreven.

Onze veteranen spelen wekelijks vriendenwedstrijden.

Bij het ter perse gaan van deze informatiegids, was de wedstrijdenkalender voor het nieuwe seizoen nog niet beschikbaar.

Het wedstrijdprogramma ter voorbereiding van het nieuwe seizoen kan worden teruggevonden op onze website.

Voor de 'Beker van Antwerpen' werden volgende wedstrijden geloot :

### **Heren - Groep 6**

Zaterdag 31 juli 2010 - 18.00u	Exc. F.C. Essen - V.E. Stabroek
Zaterdag 07 augustus 2010 - 18.00u	K. Ternesse V.V. - Exc. F.C. Essen
Zaterdag 14 augustus 2010 - 18.00u	Exc. F.C. Essen - K. Schilde S.K.
Zaterdag 21 augustus 2010 - 18.00u	K.F.C. Schoten - Exc. F.C. Essen

### **Dames - Groep 2**

Woensdag 18 augustus 2010 - 19.00u	Zandvliet Sport - Exc. F.C. Essen
Zaterdag 21 augustus 2010 - 18.00 u	Achterbroek V.V. - Exc. F.C. Essen
Woensdag 25 augustus 2010 - 19.00u	Exc. F.C. Essen - Beekhoek Sport
Zaterdag 21 augustus 2010 - 18.00u	Exc. F.C. Essen - S.K. Hezewijk

## Excelsior's jeugd

Excelsior FC Essen telt heden ruim 275 jeugdspelertjes, ingedeeld in verschillende leeftijdscategorieën (conform de KBVB-reglementering) gaande van U7 tot U21 (de U staat voor "Under", d.w.z. jonger dan).

Spelertjes kunnen aansluiten vanaf de dag van zijn/haar 5<sup>de</sup> verjaardag.

Door het aanzienlijke aantal jeugdspelers bij Excelsior, worden deze leeftijdscategorieën - behalve bij de U21 - nogmaals opgesplitst naargelang het geboortjaar: zo zijn onze U13 A veelal geboren in 1998, onze U13 B veelal in 1999.

Natuurlijk kan in het belang van de speler, het belang van (de) betrokken jeugdteam(s) als in het belang van de club hiervan worden afgeweken. Het is de uiteindelijke verantwoordelijkheid van de jeugdcoördinator om de diverse belangen af te wegen en hierin een beslissing te nemen.

Excelsior FC Essen speelt dit seizoen met 16 jeugdploegen in de reguliere KBVB-competitie.

De KBVB-jeugdvoetbalcompetitie loopt van begin september 2010 tot eind april 2011, met een korte winterstop - onderbreking eind december.

Daarnaast speelt Excelsior FC Essen op regelmatige basis in de loop van het seizoen een aantal vriendenwedstrijden in het kader van "De Noordervrienden".

Afhankelijk van het aantal nieuwe leden eind augustus/begin september, zullen er nieuwe ploegen worden ingeschreven, zodat iedere jeugdspeler in wedstrijdverband kan aantreden.

De wedstrijden - kalender van ieder van deze teams vindt men terug in de 'Seizoenskalender 2010 - 2011', te bekomen op het secretariaat of de kantine, bij de aanvang van de competitie. Elke aangesloten speler ontvangt voor het seizoen een exemplaar van zijn trainer of afgevaardigde.

Excelsior's jeugdploegen nemen ook deel aan jeugdturnoien, die meestal plaatsvinden in de aanloop en bij het einde van het voetbalseizoen. Alle spelers

die hiervoor geselecteerd worden zullen steeds tijdig van hun trainer een uitnodiging ontvangen.

In dit verband moeten we zeker Excelsior FC Essen's tweedaags jeugdtoernooi voor U7, U8, U9, U11, U13 en U15 vermelden. Excelsior's jeugdvoetbalhappening vindt steeds plaats in augustus.

Dit jaar vieren we de 14<sup>de</sup> verjaardag van ons toernooi 'Beker Stan Van Tichelen' en de 13<sup>de</sup> verjaardag van ons toernooi 'Beker Lambert Cools'. Niet minder dan 50 jeugd ploegen namen afgelopen seizoen aan ons tweedaags jeugdtoernooi deel ! Dit jaar gaan de toernooien door op zaterdag 21 augustus en zondag 22 augustus 2010.

-----

Een gedegen jeugdwerking start met een tot in de puntjes uitgewerkt beleid, dat, voor de uitvoering, kan terugvallen op gemotiveerde en bedreven jeugdvoetbaltrainers, afgevaardigden en all-round medewerkers.

Excelsior FC Essen voert een actief beleid om onze trainers de kans te bieden zich verder te bekwamen. Vandaar dat Excelsior reeds beschikt over verschillende KBVB-gediplomeerde (jeugd)trainers/sters.

Zoals uit het hiernavolgend overzicht moge blijken, is een grote groep mensen dagdagelijks in de weer om, in de meest optimale omstandigheden, onze jeugdvoetballertjes hun passie te kunnen laten beleven.

## Onze Trainers

<b>U6</b>	Van Hooydonck Ludo 03/667.69.75 - 0485/93.79.67	Burg. Dierckxsensstraat 10, 2910 Essen ludo.vanhooydonck@tijd.com
<b>U7 E</b>	Elst Jacqueline 03/667.64.62 - 0487/68.03.09	Noordeneind 15, 2910 Essen jacquelinewiericx@hotmail.com
<b>U8 C+D</b>	Beyers Erwin 03/667.62.89 - 0499/43.87.93	Heikantstraat 88, 2910 Essen erwinbeyers@versateladsl.be
	Herrewijn Bjorn 03/667.63.45 - 0497/52.52.80	Magerbeek 14, 2910 Essen bherrewijn@skynet.be
	Elst Jacqueline 03/667.64.62 - 0487/68.03.09	Noordeneind 15, 2910 Essen jacquelinewiericx@hotmail.com
<b>U9 A+B</b>	Reunis Johan 03/297.82.04	Oude Baan 254, 2910 Essen johan.reunis@telenet.be
	Mies Erwin 03/677.06.64	Kammenstraat 84, 2910 Essen erwin.mies@scarlet.be
<b>U11 A+B</b>	Laros Carlo 03/272.42.54 - +31653466648	Vogelkerslaan 18, 2910 Essen c.laros@evonet.be
	Van Meel Patrick 03/677.28.20 - 0472/57.79.80	Dreef 13, 2910 Essen patrick.van.meel@scarlet.be
<b>U11 C+D</b>	Schrooyen Stefan 03/677.15.00 - 0475/90.54.37	Visserij 7, 2910 Essen stefan.schrooyen@scarlet.be
<b>U13 A</b>	Van Hooydonck Ludo 03/667.69.75 - 0485/93.79.67	Burg. Dierckxsensstraat 10, 2910 Essen ludo.vanhooydonck@tijd.com
	Testers Pieter-Jan 03/663.61.41 - 0473/95.78.81	Stationstraat 202, 2910 Essen pj@dekerselaer.be
<b>U13 B</b>	Van Ginderen Werner 0498/30.43.68	Statievelden 16, 2910 Essen sonja.adams@telenet.be
	Van Apers Patrick 03/677.32.64 - 0497/74.36.62	Paviljoenweg 41 A, 2910 Essen patrickvanapers@hotmail.com
<b>U15 A</b>	Boden Marc 03/667.17.15 - 0477/33.78.84	Melkerijstraat 4/1, 2910 Essen marcboden@skynet.be
	De Ren Emiel 03/667.66.93	Albert Yssackersstraat 1, 2910 Essen derenemiel@skynet.be
<b>U15 B</b>	Elst Jacqueline 03/667.64.62 - 0487/68.03.09	Noordeneind 15, 2910 Essen jacquelinewiericx@hotmail.com
<b>Meisjes</b>	Van der Vorst Lilian 0493/65.58.00	Moerkantsebaan 24, 2910 Essen doublevv@mobistar.be

<b>U17</b>	Bosschaerts Pascal 0473/28.75.02	Burg. Dierckxsensstraat 20, 2910 Essen pascal.bosschaerts@telenet.be
<b>U21</b>	Lambrechts Marc 03/667.42.26 - 0475/37.72.52	Vossenboslaan 16, 2910 Essen marclambrechts2@telenet.be
<b>Heren</b>	Lambrechts Marc 03/667.42.26 - 0475/37.72.52	Vossenboslaan 16, 2910 Essen marclambrechts2@telenet.be
	Schenk Rudi 03/677.12.64 - 0499/73.66.43	Oude Baan 156A, 2910 Essen rudi.schenk@telenet.be
	Van Maastricht Pieter 03/677.14.13 - 0475/60.42.55	Stationsstraat 215/B, 2910 Essen pieter.van.maastricht@pandora.be
<b>Dames</b>	Van der Vorst Lilian 0493/65.58.00	Moerkantsebaan 24, 2910 Essen doublevv@mobistar.be
<b>Keepers</b>	Vergouwen Marc 03/677.03.39 - 0474/92.06.04	Over d'Aa 239, 2910 Essen marc.vergouwen@telenet.be

## Onze Afgevaardigden

<b>U6</b>	Nog niet bekend	
<b>U7 E</b>	Vandekeybus Wim 03/667.17.87	Kammenstraat 95, 2910 Essen vandekeybus.wim@belgacom.net
<b>U8 C+D</b>	Tilborghs Steven 03/667.47.56 - 0474/30.50.51	Sint Antoniusplein 8, 2910 Essen stevetilborghs@skynet.be
	Matheeuwsen An 03/297.79.60	Beliestraat 85, 2910 Essen tim.wuyts@pandora.be
	Versmissen August 03/677.05.27 - 0475/44.11.21	Oude Baan 158, 2910 Essen marga.beyers@skynet.be
<b>U9 A+B</b>	Van den Eynden Bart 0494/28.44.55	Heikantstraat 81 A, 2910 Essen bartvandeneynnden@live.be
	Ruts Paul 0472/24.11.94	Spoorwegstraat 4, 2910 Essen paul@tli-be.com
<b>U11 A+B</b>	Broos Johan 0476/27.75.18	Essendonk 76, 2910 Essen broos.johan@telenet.be
	Schrooyen Ines 03/677.28.20 - 0473/94.40.19	Dreef 13, 2910 Essen ines.schrooyen@scarlet.be
	Rombaut Erwin 03/677.38.80	Essendonk 70, 2910 Essen erwin.rombaut@skynet.be

<b>U11 C+D</b>	Schacht Nathalie 03/677.15.00 - 0476/33.75.69	Visserij 7, 2910 Essen n.schacht@scarlet.be
<b>U13 A</b>	Joosen Vera 03/677.15.11	Deken Verbieststraat 11, 2910 Essen verajoosens@hotmail.com
	Van Thillo Rudi 03/667.78.06	Heikantstraat 45, 2910 Essen r.v.t@telenet.be
	Timmermans Petra 03/667.78.06	Heikantstraat 45, 2910 Essen r.v.t@telenet.be
<b>U13 B</b>	Delange Gerrie 0496/12.92.84	Rodenbachlaan 4, 2910 Essen cindy.voeten1@telenet.be
	Raymakers Sonja 03/677.13.45 - 0486/44.23.56	Leemstraat 52, 2910 Essen sonja.raymakers@pandora.be
<b>U15 A</b>	Van de Keybus Peter 03/667.68.28 - 0474/90.16.07	Heikantstraat 22/2, 2910 Essen pvdkeybus@scarlet.be
<b>U15 B</b>	Broos Agnes 03/677.30.73 - 0486/62.03.76	Heikantvenstraat 58, 2910 Essen suyke-patrick@telenet.be
<b>Meisjes</b>	Nog niet bekend	
<b>U17</b>	Raeymaekers Stan 03/677.32.23 - 0486/12.51.65	Schelpheuvelstraat 70, 2910 Essen raeyco@euphony.net.be
	Van Dorst Robby 03/667.70.16 - 0495/79.70.32	Vossenboslaan 14, 2910 Essen robbie.van.dorst@telenet.be
	Vanrusselt Francis 03/667.19.67 - 0475/69.59.46	Nieuw Hoef 2, 2910 Essen francis.vanrusselt@skynet.be
<b>U21</b>	Nog niet bekend	
<b>Reserven</b>	Nog niet bekend	
	Van Maastricht Veerle 03/677.14.13 - 0473/37.62.63	Stationsstraat 215 A, 2910 Essen wasenstrijkhoeck@skynet.be
<b>1<sup>ste</sup> Heren</b>	Beyers Louis 03/667.35.52 - 0478/33.86.42	Rinkvenstraat 21, 2910 Essen louis.beyers@telenet.be
<b>1<sup>ste</sup> Dames</b>	Lambrechts Annie 03/667.40.41 - 0475/89.02.63	Vaartstraat 12, 2910 Essen annie.lambrechts@hotmail.com
	Verswijver Walter 03/667.40.41	Vaartstraat 12, 2910 Essen annie.lambrechts@hotmail.com
<b>Veteranen</b>	Vergouwen Marc 03/677.03.39 - 0474/92.06.04	Over d' Aa 239, 2910 Essen marc.vergouwen@telenet.be

## Trainingen en wedstrijden

Ploeg	Trainingsdag(en)	Thuiswedstrijd
U6	Woensdag – 16.15u - 17.15u	Zondag - 11.00u
U7 E	Woensdag – 16.30u - 17.45u	Zaterdag - 11.30u
U8 C+D	Maandag – 18.00u - 19.15u Woensdag – 17.00u - 18.00u	Zaterdag - 11.30u
U9 A+B	Dinsdag – 18.00u - 19.30u	Zaterdag - 15.00u
U11 A	Maandag – 19.00u - 20.00u Woensdag – 19.00u - 20.00u	Zaterdag - 13.00u
U11	Dinsdag – 18.00u - 19.30u Donderdag – 18.00u - 19.30u	Zaterdag - 15.00u
U13 A	Maandag – 17.30u - 18.45u Woensdag – 17.30u - 18.45u	Zaterdag - 15.00u
U13 B	Maandag – 18.00u - 19.00u Donderdag – 18.00 - 19.30u	Zondag - 09.30u
U15 A+B	Dinsdag – 18.45u - 20.00u Donderdag – 18.45 - 20.00u	A: Zondag - 09.30u B: Zondag - 11.15u
Meisjes	Maandag – 18.45u - 19.45u Woensdag – 18.45u - 19.45u	(**)
U17	Woensdag – 19.00u - 20.30u Vrijdag – 18.00 - 19.30u	Zondag - 11.15u
U21	Dinsdag – 20.00u - 21.30u Donderdag – 20.00u - 21.30u	Zaterdag - 12.30u
Reserven	Dinsdag – 20.00u - 21.30u Donderdag – 20.00 - 21.30u	A: zaterdag - 15.00u (*) B: zaterdag - 12.30u
1ste Heren	Dinsdag – 20.00u - 21.30u Donderdag – 20.00 - 21.30u	Zondag - 15.00u (*)
1 <sup>ste</sup> Dames	Maandag – 20.00u - 21.30u Woensdag – 20.00u - 21.30u	A: zaterdag - 15.00u (*) B: zaterdag - 10.30u
Veteranen		Vrijdag - 20.00u

(\*) Van november tot en met januari starten de wedstrijden om 14.30u.

(\*\*) De meisjes knapen zullen vriendschappelijke wedstrijden spelen. Deze wedstrijden worden later ingepland.

## Keepertrainingen

<b>Ploeg</b>	<b>Trainingsdag</b>
<b>U11</b>	Woensdag – 18.00u - 19.00u
<b>U13</b>	Woensdag – 18.00u - 19.00u
<b>U15</b>	Woensdag – 19.00u - 20.00u
<b>U17</b>	Woensdag – 19.00u - 20.00u

De keepertrainingen beginnen vanaf woensdag 18 augustus 2010.

## Aanvang der jeugdtrainingen

<b>Ploeg</b>	<b>Datum eerste training</b>
<b>U6</b>	Woensdag 11 augustus 2010
<b>U7</b>	Woensdag 11 augustus 2010
<b>U8 C+D</b>	Maandag 16 augustus 2010
<b>U9 A+B</b>	Dinsdag 10 augustus 2010
<b>U11 A</b>	Maandag 09 augustus 2010
<b>U11</b>	Dinsdag 10 augustus 2010
<b>U13 A</b>	Maandag 09 augustus 2010
<b>U13 B</b>	Maandag 09 augustus 2010
<b>U15 A+B</b>	Donderdag 12 augustus 2010
<b>Meisjes</b>	Maandag 16 augustus 2010
<b>U17</b>	Woensdag 11 augustus 2010

De junioren en senioren heren/dames krijgen persoonlijk het trainingsschema van hun respectievelijke train(st)ers.

## **Nuttige informatie voor onze jeugd en hun ouders**

Lees ook aandachtig het “Huishoudelijk Reglement” achteraan in deze brochure.

### ***Trainingen***

De jeugdspelers dienen een kwartier voor de aanvang van de trainingen zich aanwezig te melden, waarna ze zich aankleden.

Daarna kunnen ze zich langs de zijlijn van het veld waarop de training zal gaan plaatsvinden, individueel opwarmen, tenzij de trainer andere afspraken maakt. Stoor of hinder daarbij de spelers die nog aan ’t trainen zijn niet !

De trainer zal de nodige afspraken maken voor het nemen van trainingsballen en voor het drinken van water.

Niettegenstaande de trainer eenieder voorafgaandelijk zal verwittigen mocht een training niet kunnen plaatsvinden, wordt aan de ouders, die hun kinderen met de wagen naar de training brengen, toch gevraagd om er zich even persoonlijk van te vergewissen dat de training wel daadwerkelijk doorgang vindt.

Mocht je, om welke reden dan ook, niet aanwezig kunnen zijn op een training, verwittig dan tijdig en persoonlijk je trainer !!

De kleedkamers worden na de training netjes achtergelaten. Afval ( bv. drinkbekertjes,...) wordt in de daarvoor voorziene afvalbak gedeponeed. Voetbalschoenen worden, buiten de kleedkamers, afgeveegd met behulp van de daarvoor voorziene schoenborstels. Kleedkamers worden uitgeveegd.

Om hygiënische redenen raden we ten stelligste aan om te douchen na de trainingen, zeker vanaf U13. (De spelertjes U7 tot en met U11 worden vaak met de auto afgehaald door de ouders) ! De spelers kunnen dan gewassen en onbezweet naar huis.

Verder, ter voorkoming van voetschimmels en wratten, en om het uitglijden in de kleedkamers te vermijden, is het gebruik van badslippers bij het douchen aan te raden. Ook een voetmatje (of een versleten handdoek) verdient alle aanbevelingen.

Voor verdere 'kleding-tips' verwijzen we graag naar desbetreffend hoofdstuk, verder in deze informatiegids.

## ***Wedstrijden***

De trainer zal de jeugdspelers tijdig uitnodigen voor de wekelijkse competitiewedstrijden.

Zorg ervoor dat je op tijd op de gemaakte afspraak bent !

Mocht je verhinderd zijn, graag tijdig en persoonlijk je trainer verwittigen !  
Weet dat het een onbegonnen taak is om enkele uren voor de aanvang van een wedstrijd nog enkele reserve-spelers op te roepen...

Indien een wedstrijd omwille van omstandigheden niet doorgaat (bv. forfait van de tegenstrever geruime tijd op voorhand), word je hiervan vooraf verwittigd door de trainer.

In de winterperiode kan een wedstrijd omwille van het slechte weer of de slechte staat van de velden door de voetbalbond afgelast worden.

Mogelijkerwijze gebeurt dit slechts enkele uren voor de geplande aftrap.

De spelers worden hiervan niet persoonlijk verwittigd ! Wij raden daarom iedereen aan om, ingeval van twijfel, vanaf 's vrijdagsavonds de volgende info-kanalen te raadplegen:

📠 KBVB algemene afgelastingen : 0900/00081

Website KBVB : [www.footbel.com](http://www.footbel.com)

Andere, niet officiële bronnen, zijn :

Radio 1 : na het nieuwsbericht van 's vrijdags 18.00 uur

TV 1 : teletekst 598

Website Excelsior FC Essen

Vanzelfsprekend zullen ook na wedstrijden de kleedkamers netjes worden achtergelaten.

Het douchen na de wedstrijden is voor alle spelers verplicht.

## ***Tot slot ...***

Zorg er voor dat al je persoonlijke kleren voorzien zijn van je naam. Let er bij het verlaten van de kleedkamer op dat je niets vergeten bent !

Breng zo weinig mogelijk dure voorwerpen (bv. Game-boys, GSM's...) mee naar de trainingen of matches. Aldus voorkom je verlies en/of mankementen.

Laat geen waardevolle voorwerpen (bv. geld en sieraden) in de kleedkamers achter. Geen enkele club is aansprakelijk voor diefstal tijdens de trainingen of wedstrijden.

Bescherm de waardevolle voorwerpen die je toch bij je hebt, door deze te geven aan de trainer of de afgevaardigde tijdens trainingen en wedstrijden.

## **Raad van Bestuur**

De beheerraad staat in voor het beheer van het patrimonium van de club en vergadert gemiddeld twee keer per jaar.

Voorzitter :           Jef Van Tichelen                   ☎ : 03/670.03.30

Ondervoorzitter :   Rogier Goosen                       ☎ : 03/667.20.84

Secretaris :           Guy Luyten                           ☎ : 03/667.30.17

Penningmeester :   Louis Beyers                       ☎ : 03/667.35.52

Leden :  
Guy Beyers  
Winfried Goosen  
Francis Hereygers  
Helmut Jaspers  
Willy Merks  
François Veraart

## Dagelijks Bestuur - clubverantwoordelijkheden

De bestuursraad staat in voor de dagdagelijkse leiding van de club en vergadert gemiddeld twee keer per maand, en wel 's dinsdags om 19.30 Hr. voor elke thuiswedstrijd van het eerste elftal.

Voorzitter :	Jef Van Tichelen Rijkmaker 1, 2910 Essen	☎: 03/670.03.30
Penningmeester :	Louis Beyers Rinkvenstraat 21, 2910 Essen	☎: 03/667.35.52
Secretaris G.C. :	Jean-Pierre Renier Nieuwe Heikant 46, 2910 Essen	☎: 03/677.07.61
Jeugdcoördinator :	Franky Nelen Moerkantsebaan 190, 2910 Essen	☎: 03/667.77.63
Infrastructuur :	Guy Beyers Oude Baan 183, 2910 Essen	☎: 03/667.51.97
Materiaalmeester :	François Hoppenbrouwers Voorspoedstraat 25, 2910 Essen	☎: 03/677.30.39
Kantine :	Frans Bové Melkerijstraat 1, 2910 Essen Stan Uytdewilligen Vossenboslaan 51, 2910 Essen	☎: 03/667.62.54 ☎: 03/667.36.18
Nevenactiviteiten :	Jef Van Camp Vossenboslaan 61, 2910 Essen	☎: 03/667.36.71
Communicatie :	Francis Vanrusselt Nieuw Hoef 2, 2910 Essen	☎: 03/667.19.67
Sponsorship :	Ina Thijs A. Ysackersstraat 8, 2910 Essen Stan Uytdewilligen Vossenboslaan, 51 - 2910 Essen	☎ : 03/667.64.14 ☎ : 03/667.36.18

Inkom - tombola :   Francois Veraart  
                          Pieter-Jan Testers  
                          François Hoppenbrouwers

## **Lid worden van Excelsior ?**

Heb je de voetbalmicrobe te pakken ?

Heb je zin om te gaan voetballen ?

Of heb je zin om je voetbaltalent in de beste omstandigheden verder te ontplooien ?

Wend je dan bij voorkeur rechtstreeks tot de jeugdcoördinator of de gerechtigde correspondent. Vanzelfsprekend kan een bestuurslid, een trainer of een afgevaardigde van onze club je ook verder helpen.

Met genoeg zal je dan een aansluitingsformulier met begeleidend schrijven alsmede de onthaalbrochure van de KBVB worden overhandigd.

In die brief staat precies vermeld wat er moet gebeuren en welke gegevens er nodig zijn om je aan te sluiten bij Excelsior.

Je kan je aansluiten op ieder moment.

Mocht je nog vragen hebben, dan kan je steeds bij de gerechtigde correspondent terecht.

<p>Lid worden van Excelsior houdt wel in dat je de gedragscoderegels van onze club nauwgezet naleeft.</p>
---

## **Lidgeld - seizoen 2010-2011**

De jaarlijkse clubbijdrage 2010 - 2011 voor ieder van onze spelers bedraagt :

- \* U6 (debutantjes) :.....60 €
- \* U7 tot en met U11:.....95 €
- \* U13 tot en met U21:.....115 €
- \* Senioren: .....135 €

Nieuwe leden krijgen ook dit jaar, bij inschrijving, een trainingspak (zie Kleding).

Verder wordt een derde Excelsior-lid, wonende onder hetzelfde dak als twee betalende Excelsior - leden, vrijgesteld van lidgeld-betaling.

Tenslotte, nieuwe leden die zich aansluiten na 1 januari 2011, zullen slechts de helft van het hierboven vermelde lidgeld verschuldigd zijn, tenzij men van één van de twee hierboven vermelde vrijstellingsregels kan genieten.

De lidgelden zullen door iedere speler dienen te worden vereffend via bijgevoegde overschrijving op rekeningnummer: 000-0081023-28 en dit voor 01 september 2010.

Nieuwe leden, die zich aansluiten na 01 september 2010 dienen samen met het aansluitingsformulier hun lidgeld te vereffenen.

Leden, die zich uiterlijk op 1 september 2010 niet in regel hebben gesteld met het betalen van het lidgeld, zullen onherroepelijk gedesaffecteerd worden en zullen dus niet meer kunnen uitkomen voor Excelsior FC Essen.

Het ontslag kan eveneens bekomen worden per aangetekend schrijven naar de club en naar de KBVB. Dit is enkel mogelijk in de maand april.

## **Premies vanwege het ziekenfonds**

Verscheidende ziekenfondsen bieden premies aan om de jeugd aan te moedigen om te sporten.

Hiervoor betalen zij een premie aan de jongeren die lid zijn van een sportclub. Eenvormigheid is er niet en de grootte van de premie en ook de toekenningsvoorwaarden verschillen.

Veelal volstaat het om een speciaal hiervoor bestemd aanvraagformulier door de club te laten invullen en te laten ondertekenen.

Dit formulier kan je bekomen aan het loket van je ziekenfonds of kan je downloaden van de website van je ziekenfonds.

Geef betreffend formulier af aan de jeugdcoördinator en/of aan de gerechtigd correspondent.

Zij dragen zorg voor een spoedige afhandeling, zodat het ingevulde formulier daarna enkel nog moet worden afgegeven op het ziekenfonds.

Verdere info kan je bekomen bij je ziekenfonds.

## **Aangifte van een ongeval**

Als lid van Excelsior FC Essen en de KBVB is iedere speler collectief verzekerd tijdens de trainingen en tijdens de wedstrijden zowel competitief als vriendschappelijk. Deze verzekering gebeurt via het Federaal Solidariteitsfonds van de KBVB. Om te kunnen genieten van enige terugbetaling van medische onkosten via de KBVB, wordt een speciaal hiervoor ontworpen formulier ingevuld: de “Aangifte van Ongeval”.

### ***Indienen van de aangifte***

Van zodra medische tussenkomst noodzakelijk is, vraagt de speler of speelster een aangifte van ongeval aan bij zijn afgevaardigde. Dit document neemt hij/zij mee naar de arts. De dokter zal dan de achterzijde van de aangifte invullen. Vervolgens wordt de aangifte binnen gebracht op het secretariaat of bij de gerechtigde correspondent. Deze zal het formulier verder invullen en doorsturen naar de KBVB. **Vergeet geen kleefbriefje van de ziekenkas op te plakken.**

**Belangrijk : de aangifte moet uiterlijk 14 werkdagen na datum van het ongeval ingediend zijn !!!**

## ***Ontvangstbewijs aangifte***

De speler of speelster ontvangt, via de gerechtigde correspondent, een ontvangstbewijs van de KBVB. Dit ontvangstbewijs vermeldt – in voorkomend geval – het aantal door de KBVB goedgekeurde behandelingen kinesitherapie die voor terugbetaling in aanmerking komen.

## ***Bijkomende kinesitherapie***

Indien bijkomende behandelingen kinesitherapie nodig blijken, dienen deze **vooraf** aangevraagd te worden bij de KBVB. Hiervoor is het nodig om een fotokopie van het verwijfsbriefje van de dokter te maken en het origineel op het secretariaat of aan de gerechtigde correspondent te bezorgen. Ook hiervan zal de gekwetste een ontvangstbewijs van de KBVB ontvangen.

## ***Hospitalisatie***

De mogelijkheid bestaat dat de gekwetste meerdere dagen in het ziekenhuis dient te verblijven. Indien hij/zij niet beschikt over een hospitalisatieverzekering, wordt afgeraden om een éénpersoonskamer te nemen. In dergelijk geval wordt door het ziekenhuis een opleg gevraagd en kunnen artsen erelonen aanrekenen. De extra opleg voor een éénpersoonskamer en erelonen worden NIET terugbetaald, noch door de ziekenkas, noch door de KBVB.

## ***Bewijs van genezing en herspelen***

Het ontvangstbewijs van de aangifte bevat onderaan een strook met betrekking tot genezing en toelating tot herspelen. De gekwetste zorgt er voor dat betreffende strook door de geneesheer wordt ingevuld bij genezing en/of bij terug spelen en bezorgt dit bewijs op het secretariaat of bij de gerechtigde correspondent. Vanaf de datum vermeld op dit attest kan de speler of speelster, terug verzekerd, de wedstrijden of trainingen hervatten.

Let op : indien de sportieve inactiviteit (datum herstel versus datum ongeval) minder dan 15 dagen bedraagt, worden de kosten van de kinesitherapie **niet** terug betaald.

### ***Terugbetaling door de mutualiteit***

De speler of speelster gaat met alle facturen en doktersbriefjes naar de ziekenkas. Daar wordt een eerste terugbetaling gedaan. Vervolgens dient de gekwetste al de facturen en het rekeninguittreksel van de ziekenkas in op het secretariaat of bij de gerechtigde correspondent. De secretaris stuurt de documenten door naar de KBVB.

**Belangrijk : enkel originele documenten komen in aanmerking voor terugbetaling door de KBVB !!!**

### ***Terugbetaling door de KBVB***

De KBVB zal alle kosten die niet door het ziekenfonds werden terugbetaald voor haar rekening nemen (specifieke uitzonderingen en “persoonlijke” onkosten niet in acht genomen) op een forfaitair bedrag na. De terugbetaling gebeurt via de penningmeester van de club die dit bedrag cash, rechtstreeks aan betrokken speler/speelster of via de trainer of de afgevaardigde, zal uitkeren. Let op : de KBVB betaalt geen facturen rechtstreeks aan de behandelende dokter, de kinesitherapeut, het ziekenhuis, ...

Tenslotte, de KBVB staakt alle tussenkomst vanaf de datum van het hernemen van de sportactiviteit. Het genezingsattest wordt slechts als een vermoeden beschouwd. De KBVB wijst verdere tegemoetkoming NIET af, ingeval van onvoorziene hervat of verergering.

### **Attesten allerhande**

Voor attesten, betrekking hebbende op het lidmaatschap van Excelsior FC Essen, voor welk doel dan ook, kan je terecht bij de gerechtigd correspondent.

## **Kleding**

Excelsior FC Essen zorgt bij jeugdwedstrijden voor de wedstrijdleding, (keepers)shirts, (keepers)broeken en kousen.

Voor onze Debutantjes tot en met U9 zijn er per ploeg steeds 3 coachjasjes ter beschikking tijdens de wedstrijden.

Jeugdkeepers krijgen ieder seizoen gratis een paar keepers handschoenen ter beschikking.

Dit seizoen biedt Excelsior FC Essen ieder nieuw lid een trainingspak JAKO aan. Bij vereffening van het lidgeld zal een 'Excelsior FC Essen trainingspak - bon' worden overhandigd. Hiermee kan het trainingspak worden afgehaald bij Sterkens Sport, Nieuwmoer dorp, 2920 - Kalmthout.

Mocht het jeugdlid geen lidgeld verschuldigd zijn - bv. derde Excelsior-lid binnen hetzelfde gezin - dan kan betreffende bon verkregen worden aan de prijs van 15 €.

Daarnaast kan ieder lid bij Sterkens Sport allerhande Excelsior FC Essen merchandising-artikelen aan een voordelige prijs aankopen.

Zo zal op Excelsior FC Essen's JAKO sportkledij een korting van 20% worden verleend.

Sterkens Sport heeft een aparte 'corner' ingericht waarin je de nieuwste Excelsior FC Essen trainingspakken, fleece-truien, T-shirts, coachvesten, sporttassen (junior en senior formaat) en voetballen 'Select' kan bekijken en aankopen.

Deze artikelen zijn eveneens te bezichtigen in de vitrinekast in de kantine.

Verder zal iedere speler zelf instaan voor zijn/haar trainingsuitrusting en zijn/haar voetbalschoenen.

Een zeer belangrijk aandachtspunt zijn de voetbalschoenen, je belangrijkste <<gereedschap>> als voetballer. Om het leder soepel te houden en om scheuren te vermijden, vragen wij alle spelers om hun voetbalschoenen thuis goed te onderhouden en dus naar de trainingen en de wedstrijden te komen met propere gepoetste voetbalschoenen. Zorg er ook voor dat àl het zand tussen de studs goed

verwijderd wordt. Op die manier houden we onze kleedkamers voor de wedstrijden zo lang mogelijk proper.

Voor U7 tot en met U11 zijn voetbalschoenen met vaste noppen verplicht. Hou hiermee rekening bij de aankoop van uw voetbalschoenen.

Voor de trainingen is bij kouder weer een trainingspak aan te bevelen en bij regenweer is een regenvestje van nut.

Zorg ervoor dat je steeds een jas bij je hebt om na de training aan te trekken als je met de fiets of te voet naar huis gaat. Na de training ben je bezweet en dus ook gevoeliger voor verkoudheden.

Voor competitiewedstrijden en toernooien is, bij kouder weer, een trainingspak zeer nuttig om op te warmen of om geen kou te vatten tussen de matches in van een toernooi

Mogen wij ook vragen om steeds in je Excelsior FC Essen trainingspak naar de wedstrijden te komen ?

Bij ernstige kou zijn handschoenen - zelfs voor veldspelers - een absolute must, zowel op training als tijdens de wedstrijden. Koude handen zijn lastig, en leiden tot concentratieverlies.

Indien je verdere vragen en/of opmerkingen hebt, wend je dan tot Excelsior FC Essen's materiaal-beheerder of jeugdcoördinator.

## **Tickets - abonnement**

Onze aangesloten jeugdspelertjes hebben gratis toegang tot alle wedstrijden van zowel de jeugdelftallen als het eerste elftal.

De toegangsprijs tot de jeugdwedstrijden bedraagt 2,00 € en tot wedstrijden van het 1<sup>ste</sup> elftal 4,00 €.

Maar wellicht is het veel opportuner om een seizoensabonnement aan te kopen....

<p>Een seizoensabonnement geeft toegang tot alle jeugdwedstrijden en alle wedstrijden van het 1<sup>ste</sup> elftal van Excelsior en kost slechts 50 € per seizoen.</p> <p>Een seizoenabonnement voor de jeugd geeft toegang tot alle jeugdwedstrijden tot en met U21 en kost slechts 20 € per seizoen.</p>
--

Voor een seizoensabonnement, graag even onze penningmeester of jeugdcoördinator ( [frank.nelen@telenet.be](mailto:frank.nelen@telenet.be) ) contacteren. Bij je aanvraag, graag vermelden of het een abonnement ‘jeugd’ of ‘senioren’ betreft, alsmede je naam en je adres.

## **Sportieve jeugd-evenementen**

### ***Sportkampweek***

Excelsior FC Essen zal ook dit voetbalseizoen weer een Sportkampweek voor onze jongere voetballertjes organiseren.

Deze Sportkampweek zal plaatsvinden van maandag 11 april 2011 tot en met vrijdag 15 april 2011.

Ten gepaste tijde zullen inschrijvingsformulieren hiervoor ter beschikking worden gesteld. Zeker niet te missen !!

### ***De Sint op bezoek***

De Sint komt op bezoek op woensdag 1 december 2010 te 17.00 uur.

### ***Kerstfeestje***

Het Kerstfeestje voor Debutantjes 2004 tot en met U11 vindt dit jaar plaats op woensdag 22 december 2010.

Iedereen ontvangt hiervoor een persoonlijke uitnodiging.

### ***Familiedag***

Onze Familiedag heeft dit seizoen plaats op zaterdag 7 mei 2011.

## **Non-sportieve clubevenementen**

Excelsior FC Essen organiseert jaarlijks een drietal non-sportieve club evenementen, met name het Mossselfestijn, de Grote Koekenslag en de Restaurantdag.

De data van deze evenementen zijn, bij het ter perse gaan, nog niet gekend. Meer informatie kan u terug vinden op onze website.

Deze evenementen dragen er mede zorg voor dat we kunnen beschikken over de nodige financiële middelen om onze jeugdspelertjes de beste begeleiding en infrastructuur aan te bieden.

Vandaar een oproep tot massale deelname aan deze non-sportieve club clubevenementen van al onze (jeugd)leden, hun (groot)ouders, hun kennissen, hun supporters en sympathisanten.
---

## **Sponsoring**

Misschien zijn er in de familie- en/of kennissenkring wel personen die Excelsior FC Essen een financieel warm hart toe dragen ?

Misschien willen ze hun naam wel verbinden aan Excelsior ?

Wel, Excelsior FC Essen biedt verschillende manieren om hier concreet vorm aan te geven.

De verantwoordelijke sponsoring staat u graag te woord om dit nader te bespreken.

## **Sport en Gezondheid**

Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn zeer belangrijk om tot goede sportprestaties te komen.

We overlopen kort enkele zeer belangrijke elementen:

## *Voeding*

- \* Eet ieder dag zo gezond mogelijk en sla nooit een maaltijd over !
- \* Overdrijf niet met junk-food, snoepgoed, chips en ijsjes
- \* Let vooral op je voeding vlak voor de match:
- \* Zorg ervoor dat je steeds gegeten hebt.
- \* Eet zeker niet vlak voor een wedstrijd, maar doe dat enige tijd (2 a 4 uur) voor de wedstrijd.
- \* Vermijd te grote porties, dus eet zeker niet te veel !

## *Drinken*

- \* De beste en gezondste dorstlesser is plat water
- \* Drink geregeld, maar met kleine hoeveelheden.

## *Nachtrust*

- \* Voldoende nachtrust is voor elke sporter van groot belang en verhoogt je concentratie tijdens de wedstrijden.
- \* Zorg er dus voor dat je de dag voor een wedstrijd op tijd gaat slapen ! Jij en je ploegmaats hebben er echt baat bij !

## *Medische info*

- \* Om al onze spelers zo goed mogelijk te begeleiden, vragen wij hen om ons in te lichten omtrent alle aspecten m.b.t. hun gezondheidstoestand, die van belang zouden kunnen zijn. Aldus kan de trainer hiermee rekening houden tijdens de trainingen en de wedstrijden. Het is vanzelfsprekend dat deze informatie strikt vertrouwelijk wordt behandeld.
- \* Mocht er in de loop van het seizoen iets wijzigen aan deze informatie, dan vragen wij eveneens om je trainer hiervan in te lichten.

## *Medewerkers*

Ben je geïnteresseerd, als jeugdspeler, als (groot)ouder,... om mee te bouwen aan de (jeugd)werking van Excelsior FC Essen ?

Tap je eens graag ? Hou je van klussen ? Hou je van organiseren ?  
Heb je een vlotte pen ? Hou je van administratief, secretariaeel werk ?  
Hou je van het opleiden en/of begeleiden van jeugdvoetballertjes ?

En beschik je over enkele uren vrije tijd per week, of op sporadische of op  
regelmatige basis ? Laat dan wat van je horen ....

## **Huishoudelijk reglement**

### ***Spelers***

Toon ten allen tijde respect tegenover begeleiders, trainers en afgevaardigden,  
zowel op en rond het voetbalveld als elders.

Respecteer het (club)materiaal en de accommodatie (trainingsmateriaal,  
kleedkamers, kantine, voetbalplein, ...) die tot je beschikking staan, en dit zowel  
op Excelsior FC Essen als bij andere clubs.

Leg de trainingsballen na de training terug op z'n plaats.

Loop niet over het A of B veld om je naar het duiveltjesterrein of het  
oefenterrein te begeven. Gebruik hiervoor de verbindingswegen.

Loop niet over de zitplaatsen van de zittribune.

Hou de kleedkamers zo netjes mogelijk.

Wees tijdig aanwezig op trainingen en wedstrijden. Verwittig op tijd je trainer  
en/of afgevaardigde wanneer je niet kan deelnemen aan een wedstrijd en/of een  
training.

Zorg ervoor dat je steeds een identiteitsbewijs kan voorleggen als je aan  
competitiewedstrijden deelneemt.

Geef adres- en/of telefoonwijzingen door aan je trainer, maar ook aan de  
gerechtigde correspondent.

Werk mee aan een sportieve, aangename team-sfeer tijdens trainingen, wedstrijden of andere activiteiten georganiseerd door Excelsior.

Doe geen onverantwoorde dingen die jezelf, je teamgenoten en/of derden schade kunnen berokkenen.

Streef naar fair-play op het voetbalveld, respecteer de scheidsrechterlijke beslissingen.

Het is verboden om te roken in onze kleedkamers, kantine en op het voetbalterrein voor of na een training of tijdens een wedstrijd !

Drankglazen of glazen flesjes zijn niet toegestaan in de kleedkamers.

Minderjarigen gebruiken geen alcohol ! Meerderjarigen mogen alcohol verbruiken in de kleedkamers na expliciete toelating van de kantinebeheerder.

Douchen na de training is aan te raden, maar mag zeker niet eindeloos duren.

Sluit ook de deuren van de kleedkamers. Denk in de koude periode aan de verwarming.

De voetbaluitrusting moet in orde zijn: schoenen netjes, nodige wasgerief, eventueel reserveondergoed en goede trainingsuitrusting. Na de wedstrijd wordt de voetbalkledij volgens de richtlijnen van de ploegafgevaardigden teruggelegd.

Voetbalschoenen worden buiten afgeklopt of gereinigd, niet in de kleedkamer.

Doe kettinkjes, horloges en andere voorwerpen die voor een ander en ook voor jezelf gevaar kunnen opleveren, af. Waardevolle voorwerpen heb je mee op eigen risico.

Wees een voorbeeld voor anderen.

Steek als senior eens een handje toe in de werkzaamheden van de club. Stel u tenminste 1 keer kandidaat om het kantinepersoneel bij te springen.

## ***Ouders***

Vanzelfsprekend zijn (groot)ouders, vrienden en kennissen van onze jeugdspelertjes van harte welkom op Excelsior FC Essen. Een talrijk opgekomen publiek zorgt immers voor een sfeervolle entourage bij jeugdwedstrijden.

Daarenboven, en nog veel belangrijker, zal de komst door de jeugdspelertjes gezien worden als een blijk van interesse in ‘hun’ voetbal, en zodoende een aanzienlijke steun in hun rug betekenen.

Tevens kan van de gelegenheid gebruik gemaakt worden om een praatje te slaan met trainer en/of afgevaardigde, die wekelijks in de weer zijn om deze voetbaltalenten tot ontplooiing te laten komen. Onze club doet ook graag een beroep op de ouders voor het vervoer naar uitwedstrijden.

Als ouder(s) kan de gedrevenheid met betrekking tot het jeugdvoetbal hoog oplopen. Desalniettemin verwachten we, wanneer er iets gebeurt waarmee men het niet eens is, of wat niet duidelijk is, dat dit besproken wordt in alle rust en kalmte met de trainer, afgevaardigde of begeleider in kwestie of met de jeugdcoördinator van onze club.

We verwachten van onze supporters dat ze zich ook sportief gedragen en de kinderen niet aanzetten tot onsportief gedrag. Ook scheldwoorden horen niet thuis op een jeugdwedstrijd. Supporters bemoeien zich tijdens de wedstrijden niet met speelwijzen, vervangingen of andere beslissingen van de trainer of afgevaardigde.

Beheers u, onze kinderen hebben ook oren !

## **Tot slot...**

Graag nodigen we de lezers van deze informatiebrochure uit om suggesties met betrekking tot de jeugdwerking van Excelsior FC Essen en/of met betrekking tot de inhoud van deze gids, kenbaar te maken aan onze jeugdcoördinator.

Uw op- en/of aanmerkingen zijn waardevol voor ons.